

Wir helfen beim Neuanfang!



Pischeldorferstraße 7, 9020 Klagenfurt, Tel: (+43) 0463 / 59 25 27, Fax (+43) 0463 / 59 25 27 - 4,  
[office@oikos-klagenfurt.at](mailto:office@oikos-klagenfurt.at)

## NEUE THERAPIESTATION

**GEPACKT SIND  
UNSERE  
SIEBENSACHEN,  
AB JETZT ERTÖNT  
IM NEUEN HAUS  
UNSER LACHEN!**

**Wir freuen uns bekannt  
zu geben, dass wir im  
November 2008 ein  
neues Therapiehaus  
bezogen haben!**



### Neue Therapiestation

Dieser Schritt war aufgrund ständiger Anfragen um Therapieplätze und der damit verbundenen Auslastung unserer Therapiestation - „Haus 90“ - erforderlich.

Die Therapiestation liegt im Süden von Klagenfurt mit einer sehr guten Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Die neue Lage der Therapiestation bietet für die KlientInnen bessere Möglichkeiten zur Reintegration ins Beruf- und Alltagsleben. Durch die Nähe der verschiedenen Ämter und Vernetzungspartner wie z. B. Gericht, Schuldnerberatung oder auch Neustart, werden therapiebegleitende Maßnahmen für einen Neuanfang enorm erleichtert.

### Angebotserweiterung

Dies bedeutet eine Erweiterung unseres Angebotes. Ab jetzt bieten wir:

- 19 Therapieplätze
- Erweiterung des Angebots mit Tieren
- Paartherapie
- Aufnahme mit Eltern bzw. Elternteil mit Kind

### Neue Adresse:

**Oikos - Verein für Suchtkranke  
„Therapiestation“  
Ludwiggasse 10  
9020 Klagenfurt am Wörthersee**

### Nähere Informationen

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Beratungsstelle:

**Oikos - Verein für Suchtkranke**

Pischeldorferstraße 7

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Tel: 0463/ 59 25 27

## NEUES THERAPIEANGEBOT: FAMILIENAUFSTELLUNG

Der Klient wählt nach dem Gespräch mit dem Therapeuten unter den anwesenden Personen sogenannte Stellvertreter entsprechend seiner

Fragestellung. Diese platziert er nun jeweils intuitiv im Raum.

Aufgrund der sich daraufhin entwickelnden psychischen Dynamik sollen sie sich nach einer Zeit in der Regel so fühlen wie die von ihnen repräsentierten Personen.

Die Stellvertreter können nun ihre eigenen Empfindungen und Gefühle ausdrücken und die Gefühle und Verhal-

tensweisen der echten Familienmitglieder übernehmen, damit die Aufstellungsarbeit in diesem Rahmen ansetzen kann. Mit Begleitung des Therapeuten sollen solche Einsichten für die Klienten erleichternde und lösende neue Haltungen und Positionen im weiteren Leben ermöglichen.

Durchgeführt wird die Familienaufstellung im Therapiehaus ab sofort von Frau Mag. Petra Müller-Hasch, einer klinische Psychologin und Psychotherapeutin mit langjähriger Erfahrung auf diesem Gebiet.



## HALLENBAD UND FITNESS

Dank einer großzügigen Sponsoringaktion seitens der Stadtwerke Klagenfurt können die Klienten des Therapiehauses die Angebote des Hallenbad Klagenfurt nützen.

Im Rahmen der freizeitpädagogischen Therapie können sich die Klienten beim Schwimmen im Hallenbad, beim Schwitzen in der Sauna oder auch an den Geräten des angeschlossenen Fitnesscenter Vithalia auspowern.

Sport als Ausgleich und als Möglichkeit der eigenen Körperwahrnehmung hebt die Stimmung und senkt eventuell vorhandenes Aggressionspotential.

Wer - durchaus mit psychotherapeutischer Anleitung - die Kenntnis und Erfahrung gewonnen hat, durch eigene Aktivität und "gesünderes" Denken sein Befinden verbessern zu können, wird sich mit dem Gelernten später aus schwierigen Situationen viel eher wieder allein herauszu- helfen vermögen.

Ein großes DANKE-SCHÖN an die Stadtwerke Klagenfurt für diese Unterstützung!

## ERSTE WEIHNACHTSFEIER IM NEUEN THERAPIEHAUS

Heuer fand erstmals die Weihnachtsfeier mit dem gesamten Vorstand des Vereines, allen Mitarbeitern und vor allem allen Klienten im neuen Therapiehaus statt. Im wunderbar hergerichteten Aufenthaltsraum wartete ein großartiges Buffet, Gitarrenklänge und eine äußerst harmonische Stimmung machten diese Weihnachtsfeier zu einem besonderen Er-

lebnis. Höhepunkt war sicherlich die heimlich einstudierte Darbietung eines Sketches, der von den Klienten vorgetragen wurde und die Besucher dieser Feier wirklich sehr zum Lachen brachte. Vielen Dank noch einmal für diesen gelungenen Abend!



Ein tolles Buffet mit vielen Schmankerln und überraschende Unterhaltung durch die Klienten ließen die Weihnachtsfeier zu einem wirklich besinnlichen und harmonischen Erlebnis werden.

## NEUES PROJEKT: TANZPÄDAGOGIK

Tanzpädagogik berücksichtigt die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmer in künstlerischer und pädagogischer Hinsicht und fördert im Rahmen von Gruppenunterricht deren soziale Kompetenz. Durch den Unterricht können Teilnehmer über das Tänzerische hinaus Ihre Kreativität entfalten, Ihre Kommunikations- und Reflexionsfähigkeit verbessern, Ihre Sinne

sensibilisieren, die Bewegungsmöglichkeiten erweitern und darüber hinaus die Fähigkeit, die Erfahrungen angemessen zu verarbeiten. Tanz- und Ausdrucks- therapie hat die (Re-) Integration von Körper, Geist und Psyche zum Ziel. Der Weg ist ein kreativ-therapeutischer Prozess, bei dem Körperausdruck, Bewegung und Tanz als Medien dienen. Durchgeführt



DSA Norbert Arbesser

wird diese Therapieform von DSA Norbert Arbesser, der dem Haus 90 bereits durch die Erlebnistherapie in bester Erinnerung ist.